

Организация питания в МБДОУ детском саду №1 "Светлячок" р. п. Кузоватово

Питание осуществляется в соответствии с САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИМИ ТРЕБОВАНИЯМИ К УСТРОЙСТВУ, СОДЕРЖАНИЮ И ОРГАНИЗАЦИИ РЕЖИМА РАБОТЫ ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ (Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13).

Воспитанники МБДОУ получают четырёхразовое питание:

- завтрак,
- второй завтрак,
- обед,
- полдник

Питание удовлетворяет физиологические потребности детей в основных пищевых веществах и энергии, соответствует нормам физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей возрастных групп.

	2 - 3 года	3 - 7 лет
Энергия (ккал)	1400	1800
Белок, г	42	54
в т.ч. животный (%)	65	60
г/кг массы тела	-	-
Жиры, г	47	60
Углеводы, г	203	261

Питание организовано в соответствии с примерным меню, утвержденным руководителем МБДОУ, с учетом физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей всех возрастных групп и рекомендуемых суточных наборов продуктов для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях

Производство готовых блюд осуществляется в соответствии с технологическими картами, в которых отражена рецептура и технология приготовления блюд и кулинарных изделий.

Завтрак состоит из горячего блюда (каша), бутерброда и горячего напитка.

На второй завтрак выдаются кисломолочные напитки, соки, фрукты.

Обед включает закуску (салат или порционные овощи, сельдь с луком), первое блюдо (суп), второе (гарнир и блюдо из мяса, рыбы или птицы), напиток (компот или кисель).

На полдник дети получают выпечку, омлет, рыбные котлеты, творожную запеканку, молоко, чай.

Родителей информируют об ассортименте питания ребенка, вывешивая ежедневное меню в каждой групповой ячейке. В ежедневном меню указывается наименование блюда и объем порции.